

دوره تحصیلی			سرفصلها	عناوین آموزشی
متوسطه دوم	متوسطه اول	ابتدایی		
*	*	*	شپش سر(پدیکولوزیس)	آشنایی با بیماریهای واگیر
*	*	*	سرماخوردگی و آنفلوانزا	
*	*	-	عفونت های ادراری	
*	*	-	عفونت های انگلی	
*	*	*	وبا	
*	*	-	هپاتیت	
*	*	-	سل	
*	-	-	ایدز	
*	*	*	کم خونی فقر آهن	آشنایی با بیماریهای غیر واگیر
*	*	-	آسم	
*	-	-	بیماریهای قلبی عروقی	
*	*	-	صرع	
*	*	-	اختلالات ناشی از کمبود املاح و ویتامین ها	
*	*	-	دیابت	
*	*	-	تالاسمی	
*	-	-	هموفیلی	
*	-	-	بیماریهای مادر زادی و ژنتیکی	
-	*	*	روشهای شستشوی صحیح دستها	اصول بهداشت فردی
*	*	*	مراقبت از چشم	
*	*	*	مراقبت از گوش	
*	*	*	مراقبت از پوست و مو	
*	*	*	بهداشت و سلامت دهان و دندان	

دوره تحصیلی			سرفصل‌ها	عناوین آموزشی
متوسطه دوم	متوسطه اول	ابتدایی		
*	*	*	اهمیت مصرف صبحانه و میان وعده سالم	آموزش تغذیه سالم
*	*	*	ویژگی مواد غذایی سالم و قابل عرضه در پایگاه تغذیه سالم	
*	*	*	آشنایی با عوارض چاقی و راههای پیشگیری از آن	
*	*	*	اهمیت مصرف شیر و لبنیات	
*	*	*	ارزش غذایی غذاهای سنتی نسبت به فست فودها	
*	*	*	پیشگیری از اختلالات کمبود املاح و ویتامین ها	
*	*	-	تغذیه دوران بلوغ	
*	*	*	بهداشت محیط و فضای فیزیکی مدرسه	بهداشت محیط، ایمنی و حفاظت از محیط زیست
*	*	*	پیشگیری از حوادث ترافیکی و سوانح	
*	*	*	حفاظت از محیط زیست و آموزش مهارت‌های زیست محیطی	
*	*	*	آلودگی هوا و آلاینده‌های زیست محیطی	
*	*	*	تاثیر ورزش و تحرک در سلامتی	تحرک بدنی و ورزش
*	*	-	شناخت اختلالات ساختار قامتی	
*	*	*	استفاده صحیح از رایانه، موبایل و فن آوری های نوین	آموزش سبک زندگی سالم